

Propuesta formativa

DIRIGIDA A

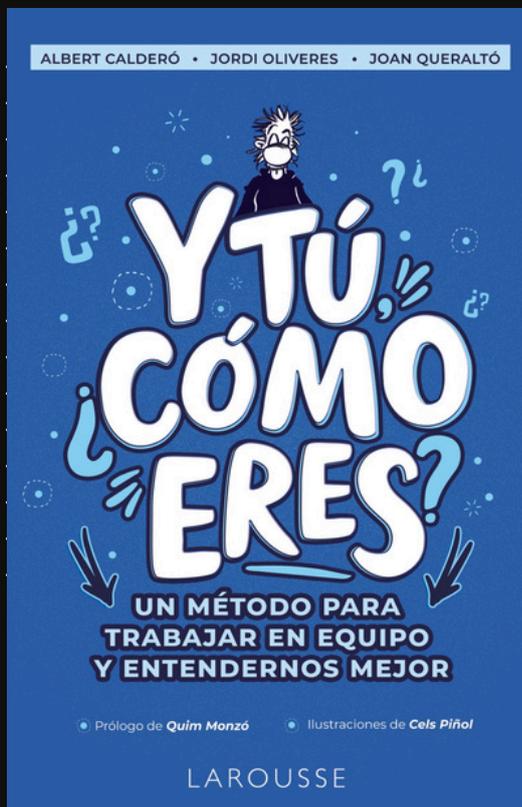
Equipos que quieren  
trabajar mejor juntos

FORMATO

Presencial o virtual

# Y tú, ¿cómo eres?

Un método para trabajar en  
equipo y entendernos mejor.



# 01 Nuestro método

*Y tú, ¿cómo eres? Un método para trabajar en equipo y entendernos mejor*, el método para el trabajo en equipo en el que basamos esta propuesta formativa, tiene una base práctica; como consultores de gobierno y dirección en el sector público, después de muchos años ayudando a mejorar el funcionamiento de equipos y organizaciones muy diversos, y trabajando para conocer de manera rápida y eficaz muchas personas de diferentes organizaciones, hemos desarrollado un método propio, que nos funciona, y que ha sido publicado por la editorial Barcanova con el título "*Com som? Un mètode per conèixer a fons la gent que ens envolta*" (2017) y por la editorial Larousse con el título "*Y tú, cómo eres? Un método para trabajar en equipo y entendernos mejor*" (2021).



# 02 Objetivos

Nuestro método sirve para conocer a las personas, relacionarse eficazmente con ellas, ayudar a las personas para que puedan relacionarse eficazmente entre ellas y, por tanto, mejorar el trabajo en equipo de la organización a todos los niveles.



## EVITAR CONFLICTOS

Herramientas para entender y solucionar los conflictos más habituales entre los miembros del equipo.



## ASIGNAR TAREAS

Más eficiencia en la asignación de tareas en función de los perfiles del equipo.



## COHESIONAR EL EQUIPO

Lograr un equipo más cohesionado, dónde cada uno es cómo es y no cómo queremos que sea.

# 03 Contenidos

## las 5 dimensiones

---

01

Conocer a las personas por su **estilo de trabajo** según el tipo de habilidades profesionales y hábitos de conducta que se dominan más y se desarrollan con más frecuencia en el trabajo.

TRES ESTILOS DE TRABAJO

**Personas, Ideas, Cosas.**

02

Conocer a las personas por su **motivación** en el trabajo, según el tipo de necesidad que se busca satisfacer mediante el trabajo, más allá de ganarse la vida.

TRES MOTIVACIONES

**Resultados, Empatía, Liderazgo**

03

Conocer a las personas por su **estilo de gestión del conflicto**, según como se comportan en estas situaciones excepcionales de emergencia.

TRES GESTIONES DEL CONFLICTO

**Defensiva, Ofensiva, Negociadora**

04

Conocer a las personas por su **grado de implicación vital** en el trabajo, según la importancia que se da al trabajo cuando entra en competencia con otros aspectos de la vida.

DOS IMPLICACIONES VITALES

**Trabajoadictos, Hedonistas**

05

Conocer a las personas por su **exteriorización emotiva**, según cómo manifiestan o no sus emociones.

TRES EXTERIORIZACIONES EMOTIVAS

**Misteriosa, Franca, Actoral**

## Estilo de trabajo

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>C</b>
Gestores de Personas	Gestores de Ideas	Gestores de Cosas
Personas interrelacionadoras, integradoras, que trabajan hablando y escuchando.	Personas imaginativas, creativas y creadoras, estrategas.	Personas metódicas, estructuradas, de orden, ordenadas y ordenadoras, administradoras.

## Motivación en el trabajo

<b>R</b>	<b>E</b>	<b>L</b>
Necesidad de Resultados	Necesidad de Empatía	Necesidad de Liderazgo
La finalidad de su trabajo es "el trabajo bien hecho".	La finalidad de su trabajo es sentir amor y afecto.	La finalidad de su trabajo es influir y controlar, tener poder o capacidad de decisión.

## Gestión del conflicto

<b>D</b>	<b>O</b>	<b>N</b>
Defensivos	Ofensivos	Negociadores
Son como un tapón de corcho flotando: si lo hundes, no opone mucha resistencia; si dejas de hundirlo, vuelve a su lugar, y si lo apartas se deja apartar.	Si no pueden rehuir el conflicto, en lugar de defenderse atacan con toda la fuerza de la que son capaces; si no pueden atacar, se lo apuntan y tienen memoria.	No rehuyen los conflictos, sino que se encuentran cómodos en ellos, e intentan maximizar el beneficio a partir de la negociación entre las partes.

## Implicación vital en el trabajo

<b>T</b>	<b>H</b>
Trabajoadictos	Hedonistas
«El trabajo es lo más importante en mi vida.»	«El trabajo NO es lo más importante en mi vida.»

## Exteriorización emotiva

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>A</b>
Misteriosos	Francos	Actoriales
No manifiestan sus emociones.	Siempre manifiestan sus emociones.	Manifiestan las emociones que quieren manifestar, las sientan o no.

# 04 Formato y metodología

## Presenciales o virtuales

---



### CONFERENCIA

Exposición dinámica del método en una charla de un máximo de dos horas.



### TALLER

Exposición del método con la participación activa de los asistentes (máximo 20 personas/ taller)



### SEMINARIO

Dos sesiones: 2 horas de exposición con participación activa y, unos días después, 1 hora de puesta en común, resolución de dudas (máximo 10 personas/seminario).



### APLICACIÓN

Trabajo del método con un equipo: determinación conjunta de los perfiles y aplicaciones en su día a día (máximo 10 personas/grupo).

---

### PRECIO SEGÚN FORMATO

El presupuesto se propone ad hoc y varía en función del formato o formatos elegidos, el número de sesiones, las horas totales, la necesidad de desplazamientos...

## 05 Equipo de formadores

Jordi Oliveres y Joan Queraltó, dos dels coautores de los libros "Y tú, ¿cómo eres?" / "Com som?".

Los currículums detallados de estos profesionales y del resto del equipo, nuestras referencias de trabajos realizados y una amplia muestra de documentación técnica relacionada con nuestro trabajo se pueden consultar en [https://www.estrategialocal.com/\\_es/empresa/consultores](https://www.estrategialocal.com/_es/empresa/consultores).

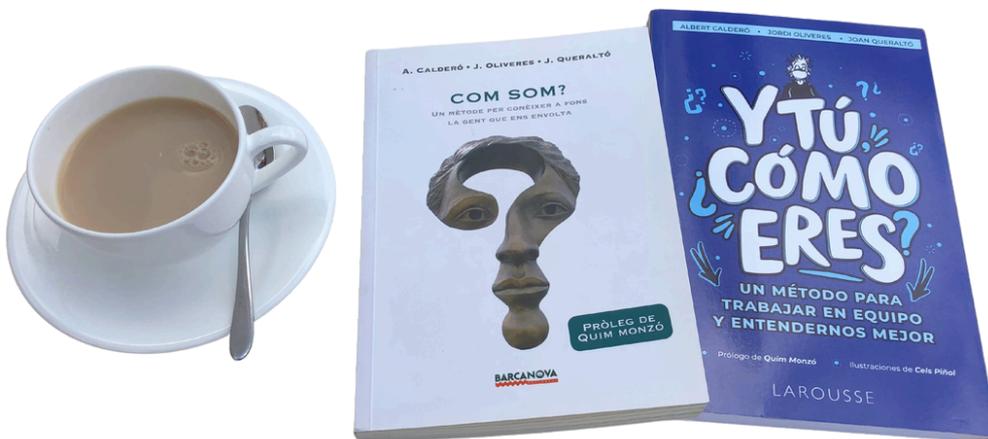
### JORDI OLIVERES

Químico físico, diplomado en Estudios Europeos y diplomado en Desarrollo Directivo. Ha sido directivo del Ayuntamiento de Barcelona y de la Generalitat de Catalunya, siendo el primer director del IDESCAT. Desde el 2004 es consultor y formador en instituciones públicas.

### JOAN QUERALTÓ

Licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración y diplomado en Gestión y Administración Pública. Ha sido asesor técnico en el Ayuntamiento de Barcelona. Gerente de Edu21, desde el 2008 es consultor y formador en instituciones públicas.

## 06 Publicaciones



### COM SOM?

Un mètode per conèixer a fons la gent que ens envolta.  
Editorial Barcanova, 2017.

### Y TÚ, ¿CÓMO ERES?

Un método para trabajar en equipo y entendernos mejor.  
Editorial Larousse, 2021.